

装具手帳

お名前

様

装具手帳の目的



快適・安全な使用のために

作製していただいた装具を快適に安全にご使用頂くために必要な情報が記載してあります。



相談先の案内

装具について困ったことがあった場合の相談連絡先が記載してあります。



情報共有のツール

利用するサービス担当者にも装具手帳を確認してもらって下さい。

専門職の方は、9ページ“共有メモ”を施設間連絡に是非ご活用ください。



定期的なチェック

1回/3ヶ月は装具のチェックポイントにそって確認をしてください。

この手帳は、ミロク脳神経リハビリクリニックで作製された装具を安全かつ快適に使用するための重要な情報を提供しています。

大切に保管・管理して頂くようお願い致します。

基本情報

作製業者	山形義肢研究所
作製した病院	ミロク脳神経リハビリクリニック
連絡先	023-616-3691
担当理学療法士	須藤 隆太郎 / 熊澤 輝也 / 松田 凌輔
装具作製日	年 月 日
装具の種類	
※ その他仕様	
耐用年数	年
利用した医療福祉制度	
身障手帳の有無	有 ・ 無
作製時の足継手設定	背屈 度 底屈 度 固定 ・ 遊動
退院後に予想されるリスク	

※耐用年数：金属支柱・RAPS 3年 プラスチック装具 1.5年 軟性装具 2年

完成時写真

完成時チェック(当院スタッフ用)

器具納品日 年 月 日

退院時確認事項	チェック欄	備考
1 装具手帳を用いて必要事項の説明をしたか？	☐	
2 装具手帳の基本情報を記載したか？	☐	
3 装具のベルクロは適切な長さか？	☐	
4 装具と皮膚の接触はないか？	☐	
5 装具のネジは緩みがないか？	☐	
6 装具から異音がしないか？	☐	
7 ベルクロの接着力は大丈夫か？	☐	
8 装具の変色はないか？	☐	

納品時装具指導実施者 ()

memo

装具の装着方法と注意事項

1

踵をしっかりと装具内におさめる

装具の基本となる最初のステップです

2

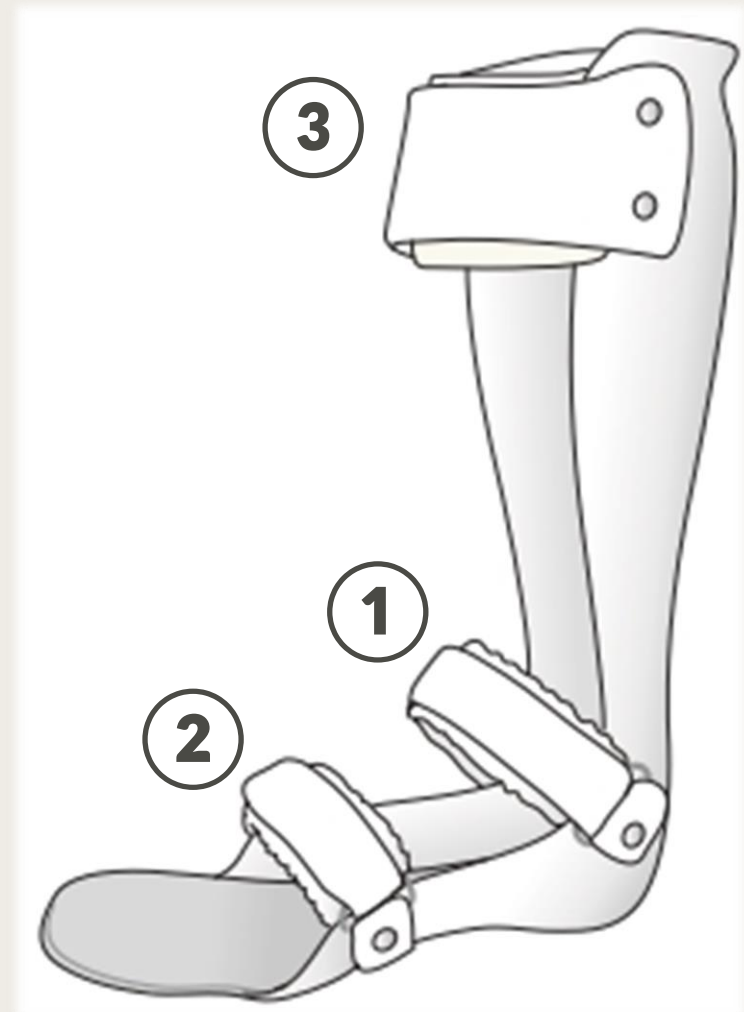
①足関節ベルトをしっかりととめる

安定性を確保するための重要なポイントです

3

②足先ベルト、③下腿ベルトをしめる

どちらからでも構いません



正しい装着方法で装着しないと皮膚のトラブルにつながる可能性があるため注意が必要です。

- 足の太さが変わって装具がきつく(ゆるく)なったり、ひび割れなど装具に異常がある場合は使用を避け、医師またはリハビリスタッフなどに相談してください。
- 防水仕様ではないため、濡れた場合は、乾いた布でふき取って下さい。
- ベルトの接着部分に付いた糸くずは取り除いて下さい。
- お肌に触れるクッション部分の汚れや、金属やプラスチックの部分の汚れは布で拭き取ってください。

装具のチェックポイント

3ヶ月に1回のチェックをお願いします。

日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
各部に変形はありませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
各部に破損はありませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルトに異常はありませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ネジのゆるみはありませんか？ (金属の場合)	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
足やふくらはぎがゆるくなっていませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルクロの接着力に問題ありませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルクロのほつれはありませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
使用時に異音は鳴っていませんか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
使用後に皮膚のトラブルはありませんか？ (皮膚の赤み・傷など)	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

※有に○が付く場合は、通院先などの医師またはリハビリスタッフに相談して下さい。

下肢装具を使用するメリット

- 全く不自由がなくなるわけではありませんが、装具を使用することで安定して長く歩行することができ、楽になることが多いです。
- 内反尖足（ないはんせんそく：つま先が内側・下向きになってしまう）・反張膝（はんちょうひざ：膝が後方に押される）・拘縮（こうしゅく：関節が固まってしまう）といった望ましくない変化を予防することができます。
- 脚全体を正しい向き・位置に調整することで、痛みを軽減したり予防したりする効果を期待できます。

下肢装具を使用しないデメリット

作製・調整した装具ですが、その装着のわずらわしさ等から、装具なしで歩く方法を選ばれる方も多くいらっしゃいます。

- 動作が不安定になり、転倒リスクが増す場合があります。
- 装具を使用しないまま長期間経過すると、麻痺や痙縮の影響を代償しようとする体の動きが身に付いてしまいます。その結果、上記で述べた内反尖足・反張膝・痛みなど、望ましくない変化を生じることがあります。

※装具のメリット・デメリット、使用する機会・場面・時間帯などは患者さんごとに異なります。「装具を外したい！」などのご希望があれば、お気軽にリハビリスタッフへご相談ください。

装具に関するQ&A



装具を作り変える時期はどれくらいですか？

装具は、厚生労働省により耐用年数が定められています。耐用年数とは、通常の使用において修理不能となるまでの想定年数であり、耐用年数が過ぎると新しいものを申請することができます。耐用年数は、装具の種類によって異なります。当院で作製した装具の耐用年数は本手帳の基本情報欄に記載してあります。



耐用年数内に作り変えたい場合はどうすればいいですか？

障害状況の変化などで身体に適合しなくなった場合や著しく破損し修理困難な場合は、耐用年数内でも再支給が可能です。



最近歩きにくくなりました。どうしたらいいですか？

ねじの緩みなどで装具の設定が変わっている可能性や障害状況の変化などで身体に合わなくなっている可能性があります。リハビリスタッフやサービス担当者へご相談ください。



通勤や入浴用に別の装具が欲しいです。どうすればいいですか？

装具の支給は原則として1種目につき1個ですが、身体障害者更生所が必要と認めた場合、2個目の支給を検討することが出来ます。

装具のチェックポイント（スタッフ用）

3ヶ月に1回のチェックをお願いします。

日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
各部に変形はないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
各部に破損はないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルトに異常はないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ネジのゆるみはないか？ (金属の場合)	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
足や下腿がゆるくはないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルクロの接着力に問題ないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
ベルクロのほつれはないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
使用時に異音は鳴っていないか？	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
使用後に皮膚のトラブルはないか？ (皮膚の赤み・傷など)	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
確認者名	()	()	()	()	()	()

※有に○が付く場合は、当院装具外来へご相談ください。

修理・調整歴

日時	場所	内容	費用

共有メモ

相談先情報

ミロク脳神経リハビリクリニック

〒994-0024 天童市鎌田2丁目5-1

TEL : 023-616-3691

HP : <https://miroku.clinic/>

Mail : ryuzpq7@gmail.com (PT 須藤 隆太郎)

(有)山形義肢研究所

〒990-2332 山形市飯田西4丁目1-24

TEL : 023-632-5214

HP : <https://yamagatagishi.com/>

Mail : yamagatagishi.touhoku@agate.plala.or.jp



リハビリテーション科・脳神経外科・内科

ミロク 脳神経リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:30	●	—	●	●	●	—	—
8:30～11:30	—	●	—	—	—	●	—
14:30～18:00	●	—	●	●	●	—	—

